

ひだまり

2012
春号

デイサービスセンター-寿光園 情報誌

第5号

デイサービスセンター-花見会



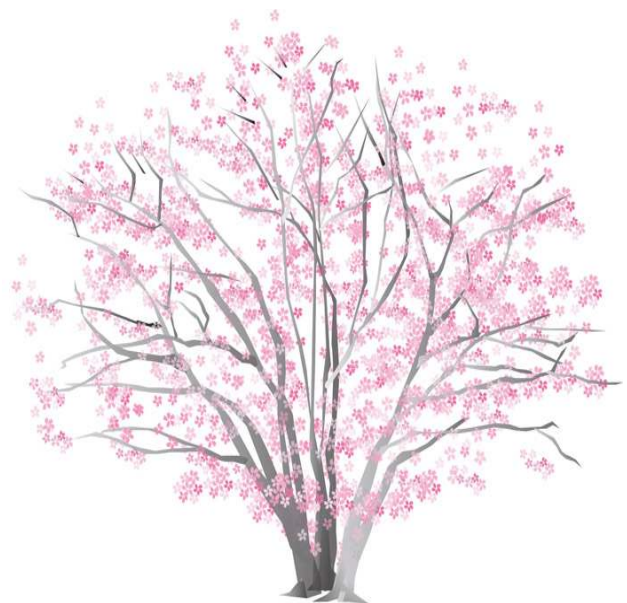
季刊誌の発行が滞っており、**誠に申し訳ありませんでした**。久しぶりに発行させていただきます。前回、季刊誌を発行いたしましたのが、昨年11月（秋号）でしたので、冬号を飛び越して一気に**春**を迎えたかたちです（^^）

今回、まずご紹介させていただきますのが、春の恒例行事として実施しておりますデイサービスセンター**花見会**です。去る4月11日（水）に実施いたしましたが、実はここ数年、**花見会**と言えば信貴山に行くのが恒例となっておりました。しかし、デイサービスでは本来、遠方への外出は望ましくないとされていることや、遠方へ出かけることのリスクなども考えさせていただきました結果、今年は**寿光園**で実施することにいたしました。

寿光園も新館を増築して2年が経過いたしました。その**庭に咲く桜**を觀賞していただくという企画です。

しかし・・・当日の空は、あいにくの**雨模様**。残念ながら桜の花を觀賞しながら、庭で昼食を摂ることはできませんでした・・・。

が、ご利用者の皆さんは大喜び!!!
いつもと違った花見用のお弁当を楽しそうに召し上がっていただきました。**“花より団子?”**
ってところですかネ。ともかく、桜のない花見会、皆さま、本当にお疲れさまでした！



節分



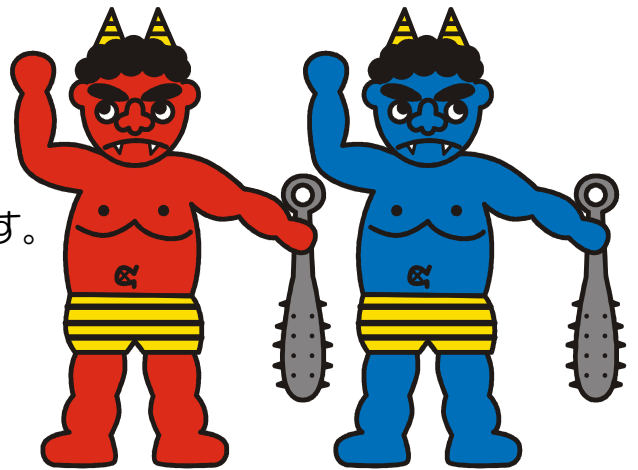
節分とは「季節を分けること」を意味し、本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日を表すそうですが、一年の一番初めの節、立春の前日ということで**2月3日**を指すようになったそうです。この日は『**鬼は外、福は内**』の掛け声に合わせて豆まきを行いますが、これは季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられているところから、その邪気を払うために行なうそうです。また、そのまいた豆を自分の年数（かぞえ年）



だけ食べると、**身体が丈夫**になり、**風邪をひかない**とも言われています。家の戸口にイワシの頭とヒイラギを挿す風習もありますが、これは焼いたイワシの頭の悪臭と、ヒイラギのトゲで鬼を追い払うという魔除けの風習だそうです。

関西特有の風習として**恵方**を向いて**太巻**を丸かぶりする風習もありますね。食べる際には、食べ終わるまでは口を利いてはいけないことになっています。この風習には「**福を巻き込む**」という意味があるそうですよ。また包丁を入れないで食べるのは「**縁をきらない**」ということを示しているそうです。

デイサービスセンター寿光園でも、
去る 2月2日（木）に**節分**を楽しんで
いただきました。職員が**赤鬼**と**青鬼**に扮し、
皆さまのところへお披露目に行ったかと思えます。
寿光園では、最近節分行事の恒例で、昼食に
“**おでん**”を提供させていただいております。
おでんが目的で、ご利用いただいている方も
少なくないと・・・(^ ^)



大根、ジャガイモ、たまご、ちくわ、
ごぼう天、がんもどき等、それぞれ皆さんの
お好きな具材を召し上がっていただきました。
今後も寿光園では、**節分**行事の日の
昼食は **おでん**をご提供させていただく
予定ですので、どしどしご利用ください。

丼選択メニュー大会



今回、昼食の選択メニューを実施いたします！！

(既にご利用者の皆様には、ご案内済みです)

日程は、**6月12日(火)**と**6月14日(木)**の2日間。

もちろん、普段はご利用曜日でない方も**臨時利用OK**ですよ！

担当のケアマネジャーさんにご相談ください。

うなぎ丼・天丼・3色丼から1品選択していただき、当日お召し上がりいただきます。

また、来月には **麺**選択メニュー大会を現在企画しております。暑さで食欲が減退する季節に、しっかり栄養をつけ、この夏を、皆で元気に乗り切りましょう。

ぜひぜひ、皆さま多数のご参加を、お待ちしております。

ご迷惑をおかけいたしました。

去る、平成24年1月18日から3月29日までの約2ヵ月間、寿光園 本館 耐震工事のため、デイサービスご利用の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしました。

申し訳ございませんでした。その間、新館リハビリ室を利用してデイサービスを実施いたしました。皆さま いかがでしたか？

今回の耐震工事により、デイルームの柱2本が少しだけ太くなり、気持ち部屋が狭くなったようにも見えますが、さほど変わりはありません。(実際には10cmです) 今後ともご利用のほど、よろしくお願いたします。

なお、今年中に本館 外壁塗装工事を予定しており、再度皆さまにご迷惑をお掛けいたします。工事の際には出来る限り皆さまのご迷惑にならないよう 業者とも綿密に打ち合わせいたしますので、ご理解・ご協力のほど 何卒よろしくお願いたします。

● デイサービス空き情報



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
要相談	空きあり	空きあり	空きあり	要相談	若干 空きあり

※特に、火曜日・木曜日の一般浴（午後から実施）につきましては、
空きがありますので、是非ご相談ください。（担当：古賀）

● ひとこと



暑さも増し、すでに梅雨入り間近ではありますが、大阪でもそろそろ湿気の多い季節を迎えます。この時期に注意したいのが、食中毒です。生ものを調理する際や食べる際、また食品の保管方法など十分に注意が必要です。もちろん帰宅された時には、石鹸で手洗いをする必要がありますので、お忘れなく！

マンダイ買い物ツアー

皆さまには、すでにご案内させていただいておりますが、今回はじめての試みとして、マンダイ（楽音寺店）への買い物ツアーを企画いたしました。6月から開始する予定ですので、希望のある方はお知らせください。

お知らせ

まだまだ募集中！！

身体を動かすには、絶好の季節を迎えています。皆様のご友人やお知り合いの方等で、普段外出する機会が少ないため運動不足の方や、少し体操やリハビリでもして身体を動かしたいと思われる方はいらっしゃいませんか？

そのような方がいらっしゃいましたら、是非、デイサービスを勧めてあげてください。デイサービスに来て、一緒に身体を動かしましょう！

体験利用も随時受け付けておりますので、是非一度 ご検討ください。お待ちしております！！

季刊誌「ひだまり」

第5号（春号）

平成24年5月25日発行

■発行元

社会福祉法人 寿光会
デイサービスセンター寿光園

■発行責任者

管理者 福森 潔

〒581-0853

大阪府八尾市楽音寺2-125

TEL 072-940-3113

FAX 072-940-3112

【ホームページ】

<http://jukouenhp.web.fc2.com/index.html>

八尾 寿光園

検索