

# ひだまり

2011  
秋号

デイサービスセンター-寿光園 情報誌

第4号



## デイサービスセンター-夏祭り



もう、季節は秋ではありますが・・・

**夏祭り**を開催いたしましたので、遅ればせながらご報告をさせていただきます。

去る8月10日(水)に、平成23年度 デイサービスセンター-寿光園 **夏祭り**を実施いたしました。

**夏祭り**といえば、やっぱり縁日。ヨーヨー釣りや金魚すくい、スーパーボールすくいと昔を思い出しながら、楽しんでいただけましたか???

お昼ごはんを食べた後は、恒例の喫茶タイム。メニューは、たこ焼き・スパゲティナポリタン・冷やし善哉・わらび餅と新メニューも登場! お味はどうでしょう。

そしてお待ちかねの仮装大会。皆さん、誰かわかりましたか? 次回も楽しみにしてくださいネ!



ニューフェイス  
登場?

結びはやっぱり河内音頭!



ピンクレディ  
VS  
マルモリダンス



記念撮影

# ● 運動会

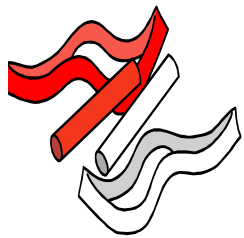
秋は 運動会の季節です！

去る、10月19日（水）に 恒例の  
デイサービスセンター寿光園 **運動会**  
を開催いたしました。

競技種目は、全5種目。

聖火リレー（兼開会挨拶）を皮切りに、

①缶引き ②借り物競走 ③スプーンリレー ④パン食い競争 ⑤玉入れ を  
実施しました。もちろん紅白に分かれ、どちらが勝つか真剣勝負！！



みなさんもしっかり頭にハチマキをまいて、一生懸命競技に参加して  
いただきました。

しかし、勝負は時の運。どちらが勝つか 負けるかは、  
やってみなければわかりません。



みなさん 普段のリハビリの成果を、存分に発揮してください。

ただし…無理は禁物×××

ケガの無いように、十分注意しましょう！！

勝者、白組！

缶引き



もう、職員も  
ヒッシのパッチ！  
よく見て下さい。  
2人とも、口が  
ポカーンと開いて  
います（^^）！

スプーンリレー



パン食い競争



みなさん、記念に  
はい **チーズ！**



玉入れ





# 敬老喫茶



毎年9月の第3月曜日は“敬老の日”ですね。デイサービスセンター寿光園では、高齢者の皆さま、利用者の皆さまに日頃の感謝の気持ちを込めまして、**敬老喫茶会**を毎年催しております。内容といたしましては、いつもご希望のある方に有料でご提供させていただいております飲料を、当日は**無料**でご提供させていただきます。

今年は9月14日（水）・15日（木）の2日間、敬老喫茶を行いました。ただ、例年とは少し違うのは“おやつ”に少し工夫を加えようということで、企画・検討の段階から寿光園の調理師である幸野氏に参加いただき、メニューを決定しました。1日は和風のおやつを提供するというので“**黒糖寒天きなこがけ**”、もう1日は洋風のおやつということで“**黒糖ロールケーキ**”を提供させていただきました。お味の方はいかがでしたでしょうか？

また、ウエイター・ウエイトレスもいつも通りでは面白みがないということで、すこし風貌を変えさせていただきました。

今後も、色々な催しを企画してまいりますので、皆さま多数ご参加ください！！



わたしが  
幸野です！

## インフルエンザにご用心！



インフルエンザに罹ると、突然40℃前後の高熱が出て、疲労感、鼻水、喉の痛み、せきなどの呼吸器症状とともに、頭痛、関節痛、腰痛、筋肉痛などの強い全身症状が出現します。時には腹痛、下痢、嘔吐などの消化器症状も出てきます。このような症状が見られた場合には、すぐに医療機関に行くことが望ましいでしょう。

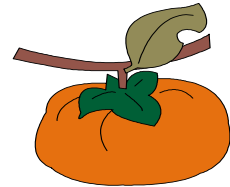
インフルエンザの予防法としては、①手洗い・うがいの励行 ②人混みはなるべく避ける ③部屋の温度・湿度を適切にコントロールする ④規則正しい生活を送る ⑤予防接種を受ける などがあげられます。



皆さん、健康管理には十分気をつけて下さいね（＾＾）



## ●デイサービス空き情報



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
要相談	若干 空きあり	若干 空きあり	空きあり	要相談	要相談

※特に、火曜日・木曜日の一般浴（午後から実施）につきましては、  
空きがありますので、是非ご相談ください。（担当：古賀）

## ●行事予定

今年も残すところあと2か月弱となりました。  
例年通り、今年も **12月21日（水）** に  
寿光園忘年会を予定しております。

もう少し直近になりましたら、個別にご案内を  
させていただきますが、来年良い年が迎えられ  
ますよう、皆で今年の嫌なことを忘れましょう！

たくさんのご参加、お待ちしております！

## アリオ買い物ツアー

恒例行事になりつつありますが、今年  
も希望者を募らせていただき、毎回  
2～3名ずつアリオへ買い物に行っ  
ています。なかなか行かれる機会の少な  
い方は是非ご参加いただき、お目当  
ての商品を購入して下さい。

## お知らせ

### まだまだ募集中！！

急に寒くなり、特に身体の動きにくくなる“冬”  
が訪れようとしておりますが、皆さまいかがお過ご  
しでしょうか？

外出もしたくない時期ではありますが、寒いから  
と言って家で寝てばかりいては、ますます身体は動  
きにくくなりますヨ。

そこで、デイサービスに来て、皆さんと一緒に  
身体を動かしてみませんか？体験利用も実施して  
おりますので、是非一度 ご検討ください。

お待ちしております！！

季刊誌「ひだまり」

第4号（秋号）

平成23年11月15日発行

■発行元

社会福祉法人 寿光会  
デイサービスセンター寿光園

■発行責任者

管理者 福森 潔

〒581-0853

大阪府八尾市楽音寺2-125

TEL 072-940-3113

FAX 072-940-3112

【ホームページ】

<http://jukouenhp.web.fc2.com/index.html>

八尾 寿光園

検索