

# ひだまり

2011  
夏号

サービスセンター-寿光園 情報誌

第3号

## 選択スイーツ大会

開催

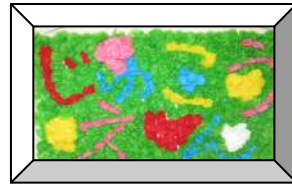


去る、6月23日（木）に  
「選択スイーツ大会」という催し、  
要は皆さまに、自分のお気に入りの  
スイーツを召し上がっていただこう  
というイベントを実施いたしました。

メニューは、ケーキ（2種類）・わらび餅・  
プリン（2種類）の計5種類で、その中から  
皆さまに好きな物を選択していただきました。



## ●七夕を迎えるに当たり・・・



デイサービスセンター寿光園では、毎年七夕の時期に笹を用意し、短冊に願い事を書いて飾っていました。恐らくどこのデイサービスでも製作されているでしょう。

今年も予定通り、製作に取りかかろうと思っていたのですが・・・

今年は年初めから東日本で大震災が起こり、多くの方が被災されました。職員一同本当に心よりお見舞い申し上げます。

寿光園をご利用の皆さまも、この震災には大変心を痛めておられ、職員との会話の中で『私たち年寄りは何もしてあげられない』と話される姿が、とても印象的でした。



その中で、みんなで何かできることはないか色々と考えた末に思いついたのが、“願う”こと、特に大きな被害を受けた宮城・福島の七夕飾りの製作でした。利用者の方々にお話すると、『それなら私たちも一緒にできる！』とのお声をいただき、早速製作開始となりました。皆さまと一緒にお花飾りや折り鶴など

を作製し、職員が組み立て作業をしていると『私にもできることあるやろ！』と身体に麻痺があり片手だけ使えるご利用者様や認知症状のある方も職員と一緒に、一生懸命製作していただきました。皆さま、復興の願いを込めて・・・

この皆の思いが、被災地に届き、少しでも被災者の方々に勇気を与えられれば良いなと思っております。

飾りは、8月末頃まで展示する予定です。『実物を見てみよう！』『短冊に願いを書きたい！』と思われる方は、是非一度 寿光園にお越しください。職員一同、お待ちしております！！



# スクープ

## 八尾市のホームページに登場！

なっ なっ なんと、われわれの思いが少しは通じたのか・・・八尾市の広報課が取材に来て下さいました。八尾市のホームページに掲載されておりますので、是非ご覧下さい。(トップページ→まちの話題 7/6)





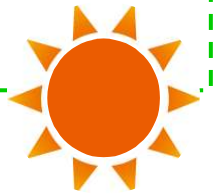
# マッサージについて

ご利用の方はすでにご存知かと思いますが、デイサービスに“あん摩・マッサージ指圧師”が入職いたしました。デイサービス利用中に、身も心もリフレッシュしてみませんか？もちろんマッサージは無料です。また、医師による診断書や指示書等は必要ありません。

興味のある方は、是非デイサービスセンター寿光園をご利用ください。（見学もOKですよ！）

ただし、当サービスはあくまでもデイサービスに付随するサービスですから、医学的見地に基づくものではありません。さらに、より多くの方に利用していただくために、お一人様1回のご利用につき 首・肩・両腕 もしくは 背中・腰・両足 のいずれかを選んでいただき、施術は約 10 分程度とさせていただきますので、ご了承ください。

ご利用・お問い合わせを、お待ちしております！！



## 花見会



## 熱中症にご用心！

去る平成 23 年 4 月 20 日(水)に、恒例のデイサービスセンター寿光園 花見会を実施いたしました。

時期が遅めだったにもかかわらず、桜も十分咲き、お花見気分は最高潮！！  
場所は、信貴山観光ホテル。

到着後、さっそくお花見と思いきや まずは腹ごしらえ。いつもよりも少し豪華な昼食が目の前に並ぶと、『さて何から食べようか』と悩む方もチラホラ・・・

おいしく食事を召し上がった後は、やっとお花見？と思いきや、次は買い物。皆さん“花より団子ですね～”と言っている間に、お花見は終了？ ともあれ、皆さん楽しんでいただけました？



夏は**熱中症**にご用心！

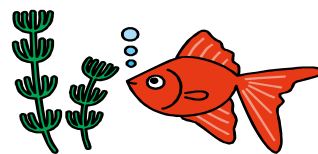
体調に異変を感じる前に、こまめに**水分**をとりましょう。特に高齢者の方は、暑さや**水分**不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する身体の調整機能も低下しています。喉が渇いてから**水分**を補給するのではなく、時間を決め**水分**を定期的にとりましょう。例えば、朝起きた時、朝食時、10時、昼食時、15時、夕食時、入浴後、就寝前など定期的に**水分**をとる習慣をつけましょう。また、節電のためにエアコンをつけずに過ごしたり、扇風機を使わずに過ごされる方もいらっしゃると思いますが、家の中でも熱中症にはかかります。規則正しく生活し、睡眠をよくとり、こまめに**水分**補給し、適度な室温を保って、快適に夏を過ごしましょう (^ ^)/

## ●デイサービス空き情報

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
若干 空きあり	空きあり	空きあり	空きあり	若干 空きあり	若干 空きあり

※特に、火曜日・木曜日・土曜日の一般浴（午後から実施）につきましては、余裕がありますので、是非ご相談ください。（担当：古賀）

## ●行事予定



平成23年8月10日（水）に、毎年恒例のデイサービスセンター夏祭りを予定しております。

『夏祭りに出かけたいが、人多すぎて出にくい』方や、『昔なつかしい縁日を体感したい』方、是非一度ご参加ください。

金魚すくいやヨーヨー釣りなど、縁日には定番の催しから、食後の喫茶メニューも充実していますヨ。

皆さま、お待ちしております！！



## お知らせ

### まだまだ募集中！！

毎日暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？ これだけ暑い日が続きますと、さすがにシャワーを浴びたりお風呂に入ったりする機会が増えていることと思います。

そこで、ご自宅で入浴するのが少し大変になってきた方や支援を受けながら安心して入浴したい方は、デイサービスで入浴サービスを受けてみませんか？ 体験利用も実施しております。随時受け付けておりますので、是非一度 ご検討ください。

お待ちしております！！

季刊誌

「ひだまり」

第3号（夏号）

平成23年7月15日発行

■発行元

社会福祉法人 寿光会  
デイサービスセンター寿光園

■発行責任者

管理者 福森 潔

〒581-0853

大阪府八尾市楽音寺 2-125

TEL 072-940-3113

FAX 072-940-3112

【ホームページ】

<http://jukouenhp.web.fc2.com/index.html>